

NO. ACARA :	<b>201</b>	ACARA :	<b>2000M</b>	
MASA :	<b>8:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W50 - 94</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
	<b>W50 - 54</b>			
1	Karen Loh	W5002	Selangor	
2	Pramaswarey a/p Sendarasegerin	W5007	Perak Masters	
3	Zuharlina Bt Abu Baharin	W5009	Makswip	
4	Desy	W5019	Indonesia	
5	Kanti Rawat	W5022	India Masters	
	<b>W55 - 59</b>			
1	Roselina Bakar	W5523	S'gor Masters	
2	Theresa Binti Sidau	W5503	SAMAS	
3	Goh Kim Hong Maggie	W5522	S'gor Masters	
4	Ma Carmencita Obmina-Muana	W5516	Philippines	
5	Tan Teck Bee	W5521	S'gor Masters	
	<b>W60 - 64</b>			
1	Jouti @ Vironica Binti Elau	W6005	SAMAS	
2	Noor Anita Kamaruddin	W6010	KL	
3	Sinnamah Golla-Bangaru	W6018	S'gor Masters	
	<b>W70 - 74</b>			
1	Katherine Choo Mui Kheng	W7002	Singapore Masters	
	<b>W75 - 79</b>			
1	Sarojeet Kaur @ Sarjeet Kaur	W7501	Penang Masters	

**KAD REKOD - ACARA PADANG (KETINGGIAN)**

NO.ACARA: **202**

ACARA : **HIGH JUMP**

KATEGORI **W 3 5 - 5 9**

MASA : **8:00**

TARIKH : **4-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

BIL.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN													Pencapaian Terbaik	Jumlah Kegagalan	Kedudukan
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
	<b>W35 - 39</b>																	
1	Talari Manjula	W3518	India Masters															
2	Joyce Lim	W3527	Melaka Masters															
	<b>W40 - 44</b>																	
1	Ahadijah Magdalina Joseph Gidik	W4003	SAMAS															
2	Liew Mei Ping @ Jessy	W4004	SAMAS															
3	Tor Sock Wei	W4010	Makswip															
	<b>W45 - 49</b>																	
1	ACP Liong Sau Lai	W4515	PDRM															
2	Yashoda Kandpal	W4520	India Masters															
	<b>W50 - 54</b>																	
1	Sri Murni Hasyim	W5017	Indonesia															
	<b>W55 - 59</b>																	
1	Juliana Gumpil	W5506	SAMAS															
2	Dr Wong Ngan Ling	W5514	Makswip															
3	Sarah Aliah Bt Abdullah	W5518	PDRM															

KED.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN	KETINGGIAN	CATATAN
1				Miter	
2				Miter	
3				Miter	
4				Miter	
5				Miter	
6				Miter	
7				Miter	
8				Miter	

.....  
(NAMA PENCATAT)

.....  
(NAMA KETUA HAKIM)

.....  
(NAMA REFERI)

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **203**  
 MASA : **8:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (600 GM)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W35 - 39</b>												
1	Heng Shu Xia	W3505	SAMAS										
2	Liana Binti Ramli	W3501	Selangor										
3	Priyadharshini Perumal Gounder	W3510	India										
4	Suzanirihwati Bt Abd Ghani	W3503	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **203**  
 MASA : **8:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (600 GM)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
<b>W40 - 44</b>													
1	Emily Clarice Joannes	W4011	Makswip										
2	Liew Mei Ping @ Jessy	W4004	SAMAS										
3	Nur Hilda Syafiqah Bt Agian Abdullah	W4015	Selangor										
4	Zamzarina Bt Mohamad	W4012	Makswip										
<b>W45 - 49</b>													
1	ACP Liong Sau Lai	W4515	PDRM										
2	Rekha Dahiya	W4524	MAFI										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **204**  
 MASA : **8:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M35 - 39</b>												
1	Jelvy Bin Jeneral	M3506	SAMAS										
2	Mohd Azmeer Bin Amarullah	M3537	S'gor Masters										
3	Mohd Farish B Aziz Sulaiman	M3507	SAMAS										
4	N.M.T.O. Sarathchandra	M3533	Sri Lanka										
5	Alfred Alex Jimmy	M3509	SAMAS										
6	Nurki Bin Piritus @ Jahudin	M3510	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **204**  
 MASA : **8:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
<b>M40 - 44</b>													
1	Maulie Bin Mangun	M4042	PDRM										
2	Adi Wira Bin Mohd Zin	M4007	Perak Masters										
3	Eddey Kalai	M4045	PDRM										
4	Ahmad Ezman Bin Pudil @ Fadzil	M4008	Perak Masters										
5	Razi Bin Nayan	M4028	PDRM										
<b>M45 - 49</b>													
1	Deepak Singh Negi	M4532	India Masters										
2	Sim Chee Ho	M4503	Perak										
3	Lavety Someswara Rao	M4530	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUHH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **205**

ACARA : **SHOT PUT (7.26 KG)**

KATEGORI : **M35 - 49**

MASA : **8:00**

TARIKH : **4-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M35 - 39</b>												
1	Sanmugam a/l Kulantaveloo	M3502	Selangor										
2	Linus Nicholas	M3511	SAMAS										
3	Ahmad Fauzan Bin A. Hamid	M3544	Makswip										
4	Mohd Zulkefli Bin Mohamad	M3516	Perak Masters										
5	Syed Mohd Mahathir Bin Sayed Mohd Hamdan	M3519	Pemadam										
6	Tan Dan Ny	M3521	S'gor Masters										
7	Thangaraj Gopi	M3525	Masters Athletics S'pore										
8	Kiew Sieng Eik	M3528	Melaka Masters										
9	Ibrahim Ali Shaikh	M3529	India Masters										
10	Muvin Bin Abd Wahab	M3530	Melaka										
11	R.P.K.S. Priyantha Perera	M3534	Sri Lanka										
12	Mohd Azmeer Bin Amarullah	M3537	S'gor Masters										
13	Mohd Shukor Bin Bee	M3513	Perak Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
<b>1. PERTAMA</b>			Miter	
<b>2. KEDUA</b>			Miter	
<b>3. KETIGA</b>			Miter	
<b>4. KEEMPAT</b>			Miter	
<b>5. KELIMA</b>			Miter	
<b>6. KEENAM</b>			Miter	
<b>7. KETUJUJUH</b>			Miter	
<b>8. KELAPAN</b>			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **205**  
 MASA : **8:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (7.26 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M40 - 44</b>												
1	Pramjit Singh	M4011	Perak Masters										
2	Azman Bin Nordin	M4019	DBKL										
3	Arvind Lalwani	M4032	S'pore Masters TFA										
4	Sunil Chavan	M4034	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_



**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **205**  
 MASA : **8:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (7.26 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M45 - 49</b>												
1	Jeong Wan Jun	M4518	S Korea										
2	Nethianathan a/l Krishna Kutty	M4504	FITMA AC										
3	Gilbert S. Manson	M4505	SAMAS										
4	Lee Kian Fei	M4511	Perak Masters										
5	S Srikanth	M4516	India										
6	Wong Hock Loong	M4506	SAMAS										
7	Jeong Wan Ki	M4519	S Korea										
8	Zulkefli Bin Sudin	M4523	PDRM										
9	Siew Hann Wen	M4533	S'gor Masters										
10	Syed Abdullah Buhari	M4536	MAFI										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

NO. ACARA :	<b>206</b>	ACARA :	<b>2000M</b>	
MASA :	<b>8:30</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W35 - 49</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
	<b>W35 - 49</b>			
1	Nurul Aini Binti Abdul Rahman	W3509	Perak Masters	
2	Uma Maheswari Saravanan	W3514	Masters Athletics S'pore	
3	Shahida Parveen	W3517	India Masters	
4	Michele Tan Bee Kiang	W3523	S'gor Masters	
	<b>W40 - 44</b>			
1	Norulakmar Binti Abd Rani	W4005	PDRM	
2	Mazlina Shafura Btinti Abdul Mana	W4008	Makswip	
3	Amutha a/p Arumugam	W4014	DBKL	
	<b>W45 - 49</b>			
1	Wong Choy Lan	W4501	FITMA AC	
2	Tiffany Soh Beng Chu	W4521	S'gor Masters	
3	Samantha Jane Richards	W4522	S'gor Masters	
4				

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **207**  
 MASA : **8:45**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (500 GM)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W50 - 59**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W50 - 54</b>												
1	Maria Judith Staples	W5011	Philippines										
2	Mulyani Susana	W5018	Indonesia										
3	Drolly P Claravall	W5012	Philippines										
4	Chan Nyet Fui	W5016	Melaka Masters										
5	Sri Murni Hasyim	W5017	Indonesia										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
<b>1. PERTAMA</b>			Miter	
<b>2. KEDUA</b>			Miter	
<b>3. KETIGA</b>			Miter	
<b>4. KEEMPAT</b>			Miter	
<b>5. KELIMA</b>			Miter	
<b>6. KEENAM</b>			Miter	
<b>7. KETUJUJUH</b>			Miter	
<b>8. KELAPAN</b>			Miter	

\_\_\_\_\_  
 NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **207**  
 MASA : **8:45**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (500 GM)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W50 - 59**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W55 - 59</b>												
1	Siti Diah Binti Jani	W5512	Brunei										
2	Jessie Manjin	W5502	SAMAS										
3	Suzyla Binti Jaffar	W5509	Perak Masters										
4	Tsen Chew Moi @ Jessee	W5510	Labuan										
5	Jubidah Binti Haji Zunaidi	W5511	Brunei										
6	Dr Wong Ngan Ling	W5514	Makswip										
7	Sarah Aliah Bt Abdullah	W5518	PDRM										
8	Utukuri Kalyani	W5520	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
<b>1. PERTAMA</b>			Miter	
<b>2. KEDUA</b>			Miter	
<b>3. KETIGA</b>			Miter	
<b>4. KEEMPAT</b>			Miter	
<b>5. KELIMA</b>			Miter	
<b>6. KEENAM</b>			Miter	
<b>7. KETUJUJUH</b>			Miter	
<b>8. KELAPAN</b>			Miter	

\_\_\_\_\_  
 NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **208**  
 MASA : **8:45**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
<b>M50 - 54</b>													
1	Sidney Tay Chze Way	M5028	S'pore Masters TFA										
2	Pratik Murwatno Sardjono	M5029	Indonesia										
<b>M55 - 59</b>													
1	Jamaluddin Lani	M5510	SAMAS										
2	Chow Wee Chin Arthur	M5532	Singapore Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **209**  
 MASA : **8:45**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (6 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M50 - 54</b>												
1	Asni Bin Tahir	M5008	Perak Masters										
2	Lim Ban Dang	M5014	Pemadam										
3	Muhammad Akram Khan	M5017	Pakistan										
4	Abd Rahim B. Abd. Hamid	M5021	PDRM										
5	Aries Jose B.	M5023	Indonesia										
6	Dilbag Rai	M5037	MAFI										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **209**  
 MASA : **8:45**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (6 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M55 - 59</b>												
1	Alberto C Agra	M5525	Philippines										
2	Gunasaegaran a/l Narasapan	M5501	FITMA AC										
3	Maulani Bin Diman	M5504	SAMAS										
4	Suwito Bin Kardo	M5519	Labuan										
5	Azhar Bin Hashim	M5521	Pemadam										
6	Leonard G. Willon	M5506	SAMAS										
7	Reza Fotohi Ardekani	M5534	S'pore Masters TFA										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

NO. ACARA :	<b>210</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>9:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W35 - 39</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Alison Chew Suk Ling	W3504	SAMAS	
2	Rozey Binti Ojinkun	W3508	SAMAS	
3	Anissa Nabi	W3511	India	
4	Tisharamadan Bt Kuba	W3512	PDRM	
5	Siti Fairuz Bt Jamaluddin	W3516	PDRM	
6	Tanushree Lala	W3519	India Masters	
7	Munasinghe Arachchige Shamila Shiwanthi Jayathilaka	W3525	Sri Lanka	
8				

NO. ACARA :	<b>211</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>9:15</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W40 - 44</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Sayantani Saha	W4019	India Masters	
2				

NO. ACARA :	<b>212</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>9:30</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W45 - 49</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Linah Bt Ikun	W4502	SAMAS	
2	Parida Binti Usman	W4506	SAMAS	
3	Lee Oi Kit Jackie	W4509	Perak Masters	
4	Marta Basa Binti Lokman	W4512	Labuan	
5	Norsalawati Bt Sekding	W4513	DBKL	
6	Rekha Dahiya	W4524	MAFI	
7				



**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **213**  
 MASA : **9:30**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (5 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 69**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M60 - 64</b>												
1	Mohd Yusdini Bin Mohd Yusoff	M6039	S'gor Masters										
2	Jayaraman a/l Nagamuthu	M6002	FITMA AC										
3	Kadir Bin Ahmad	M6008	SAMAS										
4	Krishnasamy a/l Karuppiah	M6035	S'gor Masters										
5	Baskaran a/l Krishnan	M6023	PDRM (R)										
6	Mohd Noor Bin Ismail	M6033	S'gor Masters										
7	Mohd Rahim Bin Luwi	M6032	Melaka Masters										
8	Mohd Rosley Abdullah	M6011	SAMAS										
9	Zahar Bin Rahman	M6036	S'gor Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **213**  
 MASA : **9:30**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (5 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 69**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M65 - 69</b>												
1	Peareddy Narender Reddy	M6546	India Masters										
2	Yaw Doly Bin Yaw Lo Kong	M6520	SAMAS										
3	Lum Chee Meng	M6509	S'pore Masters TFA										
4	Rajasegaran a/l Kannen	M6513	FITMA AC										
5	Tarmizi Sandhu @ Tara Singh	M6517	SAMAS										
6	Baldev Singh	M6543	India Masters										
7	Juan C Villa	M6532	Philippines										
8	William Norman Wheatley	M6519	SAMAS										
9	T Subramanian	M6527	India										
10	Mohammed Faheem Iqbal	M6544	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUJUH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **214**

ACARA : **TRIPLE JUMP**

KATEGORI : **M60 - 74**

MASA : **9:30**

TARIKH : **4-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
<b>M60 - 64</b>													
1	Chung Yun Kiong	M6004	SAMAS										
2	Mustafa Bin Ibrahim	M6041	S'pore Masters TFA										
3	Juintin Bin Allap	M6007	SAMAS										
4	Jayaraman a/l Rajamanickam	M6015	Perak Masters										
5	Tajul Ariffin Bin Awang Mohd	M6010	SAMAS										
<b>M65 - 69</b>													
1	Choo Wai Kin	M6508	KL Masters										
2	T Balan	M6526	India										
3	Haji Safri / Tiang Bin Hj Mudin	M6529	Brunei										
4	Ang Wee Teck	M6540	S'pore Masters TFA										
<b>M70 - 74</b>													
1	Choo Chow Heng	M7007	KL										
2	Vitalis Herman	M7014	SAMAS										
3	K Ramaswamy	M7017	India										
4	Mohamed Bin Md. Idrus	M7043	Pahang Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUJUH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **215**  
 MASA : **9:30**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (500 GM)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W60 - 64</b>												
1	Mordiana Abdullah	W6003	SAMAS										
2	Letchumiprabah a/p Ramachandran	W6017	S'gor Masters										
3	Jaya Ratna Devi	W6012	India Masters										
4	Gamasin Binti Gunting	W6004	SAMAS										
5	Nuraishah Abdullah	W6013	S'gor Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

\_\_\_\_\_  
 NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **215**  
 MASA : **9:30**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (500 GM)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
<b>W65 - 69</b>													
1	Vithyawathy a/p Namadevan	W6502	FITMA AC										
2	Hajah Mariah Hj Metussin	W6504	Brunei										
3	Pushfa a/p Ramasamy	W6507	KL Masters										
<b>W70 - 74</b>													
1	Helena Majalang	W7001	SAMAS										
2	Erlinda B Lavandia	W7003	Philippines										
3	Aishah Binti N Abu Bakar	W7006	Melaka Masters										
4	Talluru Vijaya Laxmi	W7007	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

NO. ACARA :	<b>216</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>9:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W50 - 54</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Margaret Petrus	W5003	SAMAS	
2	Nokalmah Sanasee	W5006	Perak Masters	
3	Chuah Guat Na	W5013	Penang	
4	Erine Sinuel	W5004	SAMAS	
5	Lavinia Hansraj	W5015	India	
6	N Jayanthi a/p R Narayanan	W5005	Perak Masters	
7				
NO. ACARA :	<b>216</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>9:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W55 - 59</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Jomyta Binti Elon	W5505	SAMAS	
2	Amalia Marquez Barcoma	W5501	FITMA AC	
3	Salve Bayaban	W5515	Philippines	
4	Theresa Binti Sidau	W5503	SAMAS	
NO. ACARA :	<b>216</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>9:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W60 - 64</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Mordiana Abdullah	W6003	SAMAS	
2	Belinda Ting Yew King	W6016	S'gor Masters	
3	Chin Yee Ching	W6001	Perak	
4	Lucy Yong	W6006	SAMAS	
NO. ACARA :	<b>216</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>9:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W65 - 84</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
	<b>W65 - 69</b>			
1	Maimuna J. Nordin	W6501	S'gor Masters	
2	Tan Teck See	W6509	S'gor Masters	
	<b>W75 - 79</b>			
1	Margaretha Aritonang	W7504	Indonesia	
	<b>W80 - 84</b>			
1	Margaret Lim Wee Lien	W8003	S'gor Masters	

### KAD REKOD - ACARA PADANG (KETINGGIAN)

NO.ACARA: **217**

ACARA : **HIGH JUMP**

KATEGORI : **W 6 0 - 7 4**

MASA : **10:00**

TARIKH : **4-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

BIL.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN													Pencapaian Terbaik	Jumlah Kegagalan	Kedudukan
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
	<b>W60 - 64</b>																	
1	Belinda Ting Yew King	W6016	S'gor Masters															
	<b>W70 - 74</b>																	
1	Christina Labanjing @ Jentunis	W7011	SAMAS															

KED.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN	KETINGGIAN	CATATAN
1				Miter	
2				Miter	
3				Miter	
4				Miter	
5				Miter	
6				Miter	

.....  
(NAMA PENCATAT)

.....  
(NAMA KETUA HAKIM)

.....  
(NAMA REFERI)

NO. ACARA :	<b>218</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>10:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M35 - 39</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Mohd Zhafran Bin Mohd Rosli	M3515	Perak Masters	
2	Sanmugam a/l Kulantaveloo	M3502	Selangor	
3	Vinod Kumar	M3543	MAFI	
4	Goh Jing Jing	M3504	Pacemakers	
5	Shunmugavel Nagiah Saravanan	M3524	Masters Athletics S'pore	
6	Mohd Zulkefli Bin Mohamad	M3516	Perak Masters	
7	Muhammad Izzat b. Haji Adzmey	M3503	Selangor	
8	Azlan Shah Abdul Hamid	M3522	Melaka	

NO. ACARA :	<b>218</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>10:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M35 - 39</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Thangaraj Gopi	M3525	Masters Athletics S'pore	
2	Sariffulnizan Bin Nazan	M3517	Perak Masters	
2				



**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **219**  
 MASA : **10:15**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (400 GM)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W75 - 94**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W90 - 94</b>												
1	Marietje Elizabeth Rorek	W9001	Indonesia										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

\_\_\_\_\_  
 NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **220**  
 MASA : **10:15**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M75 - 94**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M75 - 79</b>												
1	Haji Ariffin Bin Abdullah	M7512	Brunei										
2	Soh Chin Koon	M7514	Singapore Masters										
	<b>M80 - 84</b>												
1	P C S Rao	M8008	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

\_\_\_\_\_  
 NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **221**  
 MASA : **10:15**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (4 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M70 - 79**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M70 - 74</b>												
1	Pedamuthani Balaiah	M7040	India Masters										
2	Narayanan Nair a/l Sungoni Nair	M7002	NS Masters										
3	Suing @ Sylvester Kuil	M7015	SAMAS										
4	Choo Chow Heng	M7007	KL										
5	P Nadarajah a/l M Periyah	M7010	FITMA AC										
6	Pilah @ Ondog Bin Kisang	M7012	SAMAS										
7	Dato' Revd Samuel D. John	M7006	NS Masters										
8	Cruz Antony Selvaraj	M7029	India										
9	Wong Kou Fou	M7032	Melaka Masters										
10	Farid Gadelshin	M7001	Uzbekistan										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUHH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **221**  
 MASA : **10:15**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (4 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M70 - 79**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M75 - 79</b>												
1	Nalluri Karunakar Rao	M7525	India Masters										
2	Vimalasingam a/l V Saranamuthu	M7508	FITMA AC										
3	Bayye Samuel	M7524	India Masters										
4	Julius Jikut Komuning	M7509	SAMAS										
5	Chintala Malla Reddy	M7522	India Masters										
6	Subhash Sadashiv Rao Pande	M7523	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

NO. ACARA :	<b>222</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>10:15</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M40 - 44</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Saiful Bahari Bin Kanoda	M4005	SAMAS	
2	Amirruddin Bin Ishak	M4009	Perak Masters	
3	Jasnir Singh	M4036	India Masters	
4	Shahryman Shahril Bin Mohamed M	M4017	DBKL	
5	Fairuz Bin Amir Puad	M4031	Johor Masters	
6	Lovelino Jr Arboleda	M4021	Philippines	
7	Hoi Kwok Keong	M4022	Selangor	
8	D.N.S. Mayadunne	M4038	Sri Lanka	

NO. ACARA :	<b>222</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>10:15</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M40 - 44</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
9	Dhorian Prakash	M4033	KL	
10	Baban Gorai	M4035	India Masters	
11	Nasarudin Bin Supian	M4010	Perak Masters	
12	Murugan a/l Perumal	M4020	DBKL	
13				
14				

NO. ACARA :	<b>223</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>10:30</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M45 - 49</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Leong Yeng Kong	M4502	KL	
2	Steve @ Napol James	M4507	SAMAS	
3	Ng Wai Kit	M4513	Perak Masters	
4	David Ismail	M4525	Indonesia	
5	Ramis a/l K.D. Rada	M4517	Makswip	
6	Subramaniam a/l Karapayah	M4514	Perak Masters	
7	Rohaizi Bin Rastam	M4521	Selangor	
8				

NO. ACARA :	<b>224</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>10:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M50 - 54</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Terence Ong Cheng Soon	M5002	FITMA AC	
2	Ronald Dominic Gallyot	M5010	Perak Masters	
3	Haji Shahri Bin Haji Ahmad	M5013	Brunei	
4	Thanabalamurugan a/l Arumugam	M5003	FITMA AC	
5	Sriven Naidu	M5026	Singapore Masters	
6	Supparamaniyam a/l Ramasamy	M5035	S'gor Masters	
7	G. Srinivasa Goud	M5036	India	

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **225**  
 MASA : **11:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (3 KG)**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M80 - 94**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>M80 - 84</b>												
1	Chand Singh Ahlawat	M8006	India Masters										
2	Low Kuan Sow @ Loke Kuan Sow	M8001	Penang Masters										
3	Penjarla Ramaswamy	M8007	India Masters										
	<b>M85 - 89</b>												
1	Peddi Anja Reddy	M8501	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

\_\_\_\_\_  
 NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

NO. ACARA :	<b>226</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>11:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M55 - 59</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Amran Bin Hj Banggala	M5540	PDRM	
2	Maulani Bin Diman	M5504	SAMAS	
3	Gulla Ramesh	M5536	India Masters	
4	Gunasaegaran a/l Narasapan	M5501	FITMA AC	
5	Zulkifly Bin Yeop	M5517	Perak Masters	
6	Ramli Bin Lani	M5522	Makswip	
7	Chow Wee Chin Arthur	M5532	Singapore Masters	
8	James Wong Thien Yin	M5505	SAMAS	

NO. ACARA :	<b>226</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>11:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M55 - 59</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
9	Hj Mohd Hasni Bin Hussien	M5533	Melaka Masters	
10	Kunasegaran a/l Maniveloo	M5538	S'gor Masters	
11	Jagdish Ram	M5542	MAFI	
12	James Bin Patrick	M5509	SAMAS	
13	Suwito Bin Kardo	M5519	Labuan	
14				

NO. ACARA :	<b>226</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>11:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M60 - 64</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Daim Gayam	M6005	SAMAS	
2	Dwarika Thakur	M6030	MAFI	
3	Sahari Bin Abdul Hamid	M6006	SAMAS	
4	Aplaidoo a/o Rama Nayadoo	M6003	FITMA AC	
5	Kallem Mahdender Reddy	M6034	India Masters	
6	Ree Rahim Bin Selamat @ Ahmad	M6009	SAMAS	
7	Musa Amin	M6026	Singapore Masters	
8				



NO. ACARA :	<b>226</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>11:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M65 - 69</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Rama Krishnan a/l Manikam	M6501	NS Masters	
2	Wong Kee Lam	M6515	Hong Kong	
3	Charlie Lee	M6518	SAMAS	
4	T Balan	M6526	India	
5	Haji Safri / Tiang Bin Hj Mudin	M6529	Brunei	
6	Hasan Bin Nor	M6534	Kelantan	
7	Amlan Bin Akin	M6539	Melaka Masters	
8	Satish Chand Chauhan	M6547	India Masters	

NO. ACARA :	<b>226</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>11:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M65 - 69</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
9	Chua Soon Huat	M6533	Singapore Masters	
10	Budin Anak Meringgai	M6530	Brunei	

NO. ACARA :	<b>226</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>11:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M70 - 74</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Ramasamy a/l Karrupaya	M7003	NS Masters	
2	Uman @ Yuman Bin Sikin	M7013	SAMAS	
3	Balachander R	M7042	MAFI	
4	Chew Phak Heng	M7021	Singapore Masters	
5	Thanesvaran Malavarayar	M7036	KL Masters	
6	Haji Muhammad Salim Bin Abdul	M7041	S'gor Masters	
7	Suing @ Sylvester Kuil	M7015	SAMAS	

NO. ACARA :	<b>226</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>11:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M75 - 79</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Cheah Swee Hwa, Jack	M7503	Penang Masters	
2	Kwek Moh Seng	M7519	S'pore Masters TFA	
3	Manickam a/l Thambiah	M7507	FITMA AC	
4	Haji Ariffin Bin Abdullah	M7512	Brunei	
5	John Chua Liat Kiang	M7518	S'pore Masters TFA	
6	Muniandy a/l Sinniah	M7527	S'gor Masters	
7	Wazir Chand Goyal	M7521	India Masters	
8	Idris Bin Haji Asmad / Asmat	M7513	Brunei	

NO. ACARA :	<b>226</b>	ACARA :	<b>200M</b>	
MASA :	<b>11:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M80 - 94</b>
<b>LORONG</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Rtd (Capt) Hj Osman Lahab	M8002	Brunei	
2	Soetikno Hendrata	M8005	Indonesia	
1	L Pushpanathan	M9001	Perak Masters	

NO. ACARA :	<b>227</b>	ACARA :	<b>800M</b>	
MASA :	<b>11:15</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W50 - 94</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
	<b>W50 - 54</b>			
1	Zuharlina Bt Abu Baharin	W5009	Makswip	
2	Desy	W5019	Indonesia	
	<b>W55 - 59</b>			
1	Adenah B. Lojuhun	W5504	SAMAS	
2	Goh Kim Hong Maggie	W5522	S'gor Masters	
3	Sausah @ Buairah Binti Rakimin	W5508	SAMAS	
	<b>W60 - 64</b>			
1	Nuraishah Abdullah	W6013	S'gor Masters	
2	Chin Yee Ching	W6001	Perak	
3	Jouti @ Vironica Binti Elau	W6005	SAMAS	
4	Joanne Foo	W6007	Perak Masters	
5	Sinnamah Golla-Bangaru	W6018	S'gor Masters	
	<b>W70 - 74</b>			
1	Tan Teck Soon	W7009	S'gor Masters	

NO. ACARA :	<b>228</b>	ACARA :	<b>800M</b>	
MASA :	<b>11:30</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W35 - 49</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
	<b>W35 - 39</b>			
1	Anissa Nabi	W3511	India	
2	Michele Tan Bee Kiang	W3523	S'gor Masters	
3	Anissa Jaffar	W3515	PDRM	
4	Shahida Parveen	W3517	India Masters	
	<b>W40 - 44</b>			
1	Mazlina Shafura Btinti Abdul Mana	W4008	Makswip	
	<b>W45 - 49</b>			
1	Yashoda Kandpal	W4520	India Masters	
2	Emilia Jamil	W4516	PDRM	
3	Bairi Swarajya Laxmi	W4519	India Masters	

NO. ACARA :	<b>229</b>	ACARA :	<b>800m</b>	
MASA :	<b>11:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M55 - 59</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Dr J Thamocharan S.Jeyaraman	M5512	Perak Masters	
2	Teh Lian Huat	M5502	FITMA AC	
3	Thanaraj a/l Krishnan Perumal	M5516	Perak Masters	
4	Baharin Osman	M5529	Sarawak	
5	Ranbir Singh	M5535	India Masters	
6	Shanmuganathan a/l Ratanam	M5515	Perak Masters	
7	Alam	M5541	MAFI	
8	Honih Asung @ Benjohn Simbaku	M5546	SAMAS	

NO. ACARA :	<b>229</b>	ACARA :	<b>800m</b>	
MASA :	<b>11:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M60 - 64</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Padmanathasivan a/l Kailasam	M6001	NS Masters	
2	Sahar Bin Asmuni	M6021	PDRM (R)	
3	Marznimurney Bin Abdullah	M6024	Brunei	
4	Arumugam a/l Subramaniam	M6027	Pemadam	
5	Naek Sagala	M6029	Indonesia	
6				

NO. ACARA :	<b>229</b>	ACARA :	<b>800m</b>	
MASA :	<b>11:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M65 - 69</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Rama Krishnan a/l Manikam	M6501	NS Masters	
2	Cheng Hua Ju Martin	M6531	Singapore Masters	
3	Surinder Singh	M6538	MAFI	
4	Marepalli Yellora	M6545	India Masters	
5	Arumugam a/l M. Arumugam	M6504	NS Masters	
6				

NO. ACARA :	<b>229</b>	ACARA :	<b>800m</b>	
MASA :	<b>11:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M70 - 74</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Rajoo a/l Kavera	M7005	NS Masters	
2	Samutharapandian a/l S Periasamy	M7016	Perak Masters	
3	Dennis M Scott	M7028	Philippines	
4	Abdul Hamid Haris	M7035	Pahang Masters	
5				

NO. ACARA :	<b>229</b>	ACARA :	<b>800m</b>	
MASA :	<b>11:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M75 - 79</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Selvarajah Chelliah	M7505	FITMA AC	
2	Vengtraman a/l Raju	M7501	NS Masters	
3	Cheah Swee Hwa, Jack	M7503	Penang Masters	
4	Muniandy a/l Sinniah	M7527	S'gor Masters	
5	Ooi Hean Heng	M7506	FITMA AC	
6	Gerard O'Reilly	M7511	Ireland	
7	Brigilio Balaba	M7526	Philippines	
8	Vimalasingam a/l V Saranamuthu	M7508	FITMA AC	

NO. ACARA :	<b>229</b>	ACARA :	<b>800m</b>	
MASA :	<b>11:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M80 - 84</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Low Kuan Sow @ Loke Kuan Sow	M8001	Penang Masters	
2	P C S Rao	M8008	India Masters	
3				

NO. ACARA :	<b>230</b>	ACARA :	<b>800m</b>	
MASA :	<b>12:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M50 - 54</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Santheran Veloo	M5011	Perak Masters	
2	Munintaran Sundram	M5033	S'gor Masters	
3	James Tangka	M5018	Indonesia	
4	Choo Jin Hin	M5019	Penang	
5	Supparamaniyam a/l Ramasamy	M5035	S'gor Masters	
6	Zulkafili Shamsuddin	M5030	Pahang Masters	
7	Anandhan a/l Letchumanan	M5038	Pahang	
8	Winson a/l Shanmugam	M5034	S'gor Masters	

NO. ACARA :	<b>231</b>	ACARA :	<b>800M</b>	
MASA :	<b>12:15</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M45 - 49</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Halid B Nurmin	M4520	PDRM	
2	Victor Selvarajah a/l Selvanayagam	M4515	Perak Masters	
3	Vignesparan a/l Veera Ragavan	M4528	KL Masters	
4	Juhasli Hairi B Juperi	M4522	N Sembilan	
5	Raj Kumar Rana	M4526	MAFI	
6	Thanabalan a/l Subramaniam	M4527	KL Masters	
7	Lavety Someswara Rao	M4530	India Masters	
8	Somasuntharam @ Leong	M4534	S'gor Masters	

NO. ACARA :	<b>232</b>	ACARA :	<b>800M</b>	
MASA :	<b>12:30</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M40 - 44</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Izran Maswan Bin Ismail	M4014	Makswip	
2	Kumaran a/l Arumugam	M4003	FITMA AC	
3	Kumaresan a/l Gunasegaran	M4013	Pemadam	
4	Baban Gorai	M4035	India Masters	
5	Saravanan a/l Elagumuram	M4016	Makswip	
6	Jasni Khairil Bin Jamaludin	M4018	DBKL	
7	Dason Bin Ongusi	M4024	PDRM	
8				

NO. ACARA :	<b>233</b>	ACARA :	<b>800M</b>	
MASA :	<b>12:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M35 - 39</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Goh Jing Jing	M3504	Pacemakers	
2	Marcus Ong	M3518	Singapore Masters	
3	Desjan Siallagan	M3527	Indonesia	
4	Muhamad Hazwan Bin Mat Tar	M3540	PDRM	
5				

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **234**  
 MASA : **14:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W35 - 39</b>												
1	Carol Augustine	W3506	SAMAS										
2	Tisharamadan Bt Kuba	W3512	PDRM										
3	Talari Manjula	W3518	India Masters										
4	A.D. Premathilaka	W3521	Sri Lanka										
5	Joyce Lim	W3527	Melaka Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **234**  
 MASA : **14:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W40 - 44</b>												
1	Tor Sock Wei	W4010	Makswip										
2	Liew Mei Ping @ Jessy	W4004	SAMAS										
3	Hilda Ilya Bt Hilmi	W4009	Makswip										
4	Dedeh Erawati	W4018	Indonesia										
5	Patricia Dosui	W4006	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

\_\_\_\_\_  
 NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **234**  
 MASA : **14:00**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W45 - 49</b>												
1	Almawati Binti Kassim	W4507	Perak Masters										
2	Marta Basa Binti Lokman	W4512	Labuan										
3	Norsalawati Bt Sekding	W4513	DBKL										
4	Fauzana Mariam Binti Hj Mohd Fauzi	W4523	PDRM										
5	Rekha Dahiya	W4524	MAFI										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

\_\_\_\_\_  
 NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 NAMA REFERI: \_\_\_\_\_



NO. ACARA	<b>235</b>	ACARA :	<b>100M HURDLES (.840)</b>	
MASA :	<b>14:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>W35 - 39</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Alison Chew Suk Ling	W3504	SAMAS	
2	Umi Ilyana Bt Kamaludin	W3513	KL	
3	Carol Augustine	W3506	SAMAS	
4	Josicantie Binti Paulus	W3507	SAMAS	
5				

NO. ACARA	<b>236</b>	ACARA :	<b>100M HURDLES (.840)</b>	
MASA :	<b>14:15</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M60 - 69</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
	<b>M60 - 64</b>			
1	Chung Yun Kiong	M6004	SAMAS	
2	Mohamad Fauzi Bin Ahmad Safri	M6020	PDRM (R)	
3	Mustafa Bin Ibrahim	M6041	S'pore Masters TFA	
	<b>M65 - 69</b>			
1	Choo Wai Kin	M6508	KL Masters	
2	Aliudin Jumaat	M6516	SAMAS	
3	Lim Beng Hock	M6528	Brunei	
4	Ang Wee Teck	M6540	S'pore Masters TFA	
5	Satish Chand Chauhan	M6547	India Masters	

NO. ACARA	<b>237</b>	ACARA :	<b>100M HURDLES (.914)</b>	
MASA :	<b>14:30</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M50 - 59</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
	<b>M50 - 54</b>			
1	Peter Bin Andin	M5006	SAMAS	
2	Asni Bin Tahir	M5008	Perak Masters	
	<b>M55 - 59</b>			
1	Baharin Osman	M5529	Sarawak	
2	Jamaluddin Lani	M5510	SAMAS	
3	Kunasegaran a/l Maniveloo	M5538	S'gor Masters	
4	Agus Dwi Rahardjo	M5527	Indonesia	
5	Shamry Mohd Ali	M5511	SAMAS	
6	Hj Mohd Hasni Bin Hussien	M5533	Melaka Masters	
7	D.C.P. Jayathilaka	M5537	Sri Lanka	
8	Alam	M5541	MAFI	

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **238**  
 MASA : **14:45**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
<b>W50 - 54</b>													
1	Margaret Petrus	W5003	SAMAS										
2	Rita Thong @ Nur Rita Qhaliesya	W5008	Perak Masters										
3	Lavinia Hansraj	W5015	India										
4	Sri Murni Hasyim	W5017	Indonesia										
<b>W55 - 59</b>													
1	Mariani Binti Manan	W5507	SAMAS										
2	Suzyla Binti Jaffar	W5509	Perak Masters										
3	Jomyta Binti Elon	W5505	SAMAS										
4	Dr Wong Ngan Ling	W5514	Makswip										
5	Juliana Gumpil	W5506	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

NO. ACARA	<b>239</b>	ACARA :	<b>110M HURDLES (.991)</b>	
MASA :	<b>14:45</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M45 - 49</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Steve @ Napol James	M4507	SAMAS	
2	Deepak Singh Negi	M4532	India Masters	
3				

NO. ACARA	<b>240</b>	ACARA :	<b>110M HURDLES (.991)</b>	
MASA :	<b>15:00</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M40 - 44</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Azman Bin Nordin	M4019	DBKL	
2	Razi Bin Nayan	M4028	PDRM	
3	Baban Gorai	M4035	India Masters	
4	Eddey Kalai	M4045	PDRM	
5				

NO. ACARA	<b>241</b>	ACARA :	<b>110M HURDLES (.991)</b>	
MASA :	<b>15:15</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M35 - 39</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Mohd Farish B Aziz Sulaiman	M3507	SAMAS	
2	Mohd Sobri Bin Ramli	M3514	Perak Masters	
3	Shunmugavel Nagiah Saravanan	M3524	Masters Athletics S'pore	
4	Nurki Bin Piritus @ Jahudin	M3510	SAMAS	
5				

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **242**  
 MASA : **15:30**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
<b>W60 - 64</b>													
1	Mordiana Abdullah	W6003	SAMAS										
2	Lucy Yong	W6006	SAMAS										
<b>W65 - 69</b>													
1	Maimuna J. Nordin	W6501	S'gor Masters										
2	Zabidah Binti Zakaria	W6506	Melaka Masters										
<b>W70 - 74</b>													
1	Vardhanapu Sarojini	W7008	India Masters										
2	Christina Labanjing @ Jentunis	W7011	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUJUH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

NO. ACARA :	<b>243</b>	ACARA :	<b>3000M</b>	
MASA :	<b>15:30</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M35 - 49</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Tuan Abdul Mutalib Bin Tuan Ismail	M3541	PDRM	
2	Andri Dauni	M3501	KL	
3	Marcus Ong	M3518	Singapore Masters	
4	Ahmad Buqari Bin Yunos	M3539	PDRM	
5	D.T. Abeythunga	M3536	Sri Lanka	
6	Vinod Kumar	M3543	MAFI	
7	Mohamed Rafiq Bin Hussein	M3542	PDRM	
1	Windiri Bin Madinchin	M4004	SAMAS	
2	Lim Qing Bao Matthew	M4012	Singapore Masters	
3	Saravanan a/l Elagumuram	M4016	Makswip	
4	Jasni Khairil Bin Jamaludin	M4018	DBKL	
5	Kanang Anak Usin	M4044	PDRM	
1	Jeong Wan Ki	M4519	S Korea	
2	Vijayan a/l Ponnuswami	M4501	NS Masters	
3	Anpalagan a/l Sithambaran	M4509	Perak Masters	
4	Jeong Wan Jun	M4518	S Korea	
5	Halid B Nurmin	M4520	PDRM	
6	Raj Kumar Rana	M4526	MAFI	
7	S. Divagaran Subramaniam	M4529	KL Masters	
8	Michael Samuel	M4512	Perak Masters	

**KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)**

NO. ACARA: **246**  
 MASA : **16:15**  
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**  
 TARIKH : **4-Dec-22**  
 TAHUN :

KATEGORI : **W75 - 94**  
 PERINGKAT :  
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	<b>W75 - 79</b>												
1	Margaretha Aritonang	W7504	Indonesia										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: \_\_\_\_\_

NAMA KETUA HAKIM : \_\_\_\_\_

NAMA REFERI: \_\_\_\_\_

NO. ACARA :	<b>247</b>	ACARA :	<b>3000M</b>	
MASA :	<b>16:20</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M50 - 59</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
1	Terence Ong Cheng Soon	M5002	FITMA AC	
2	Rajendran Chappanimuthu	M5009	Perak Masters	
3	Santheran Veloo	M5011	Perak Masters	
4	Choo Jin Hin	M5019	Penang	
5	Tallapelly Ramesh	M5031	India Masters	
6	Winson a/l Shanmugam	M5034	S'gor Masters	
7	G. Srinivasa Goud	M5036	India	
8	Anandhan a/l Letchumanan	M5038	Pahang	
1	Teh Lian Huat	M5502	FITMA AC	
2	Mohd Zaini Bin Harun	M5513	Perak Masters	
3	Shanmuganathan a/l Ratanam	M5515	Perak Masters	
4	Vadiveelu a/l Arumugam	M5524	DBKL	
5	Ranbir Singh	M5535	India Masters	

NO. ACARA :	<b>248</b>	ACARA :	<b>3000M</b>	
MASA :	<b>16:40</b>	PERINGKAT :		KATEGORI : <b>M60 -84</b>
<b>BIL</b>	<b>NAMA</b>	<b>NO. BIB</b>	<b>PASUKAN</b>	<b>CATATAN</b>
	<b>M60 - 64</b>			
1	Padmanathasivan a/l Kailasam	M6001	NS Masters	
2	Marznimurney Bin Abdullah	M6024	Brunei	
3	Arumugam a/l Subramaniam	M6027	Pemadam	
4	Dwarika Thakur	M6030	MAFI	
5	Subramaniam Krishnan	M6037	S'gor Masters	
	<b>M65 - 69</b>			
1	Arumugam a/l M. Arumugam	M6504	NS Masters	
2	Sundararaju a/l Suppan	M6512	FITMA AC	
3	Kanapathy a/l Supramaniam	M6521	Perak Masters	
4	Surinder Singh	M6538	MAFI	
5	Mohamed Ariff Bin Tar Mohamad	M6541	KL Masters	
	<b>M70 - 74</b>			
1	Wee Toon Tuan	M7027	Singapore Masters	
2	Venbataraman a/l Ramaloo	M7008	FITMA AC	
3	Samutharapandian a/l S Periasamy	M7016	Perak Masters	
4	Yusoff Khan	M7026	Singapore Masters	
5	Dennis M Scott	M7028	Philippines	
6	Abdul Hamid Haris	M7035	Pahang Masters	
7	Haji Muhammad Salim Bin Abdul	M7041	S'gor Masters	
	<b>M75 - 79</b>			
1	Selvarajah Chelliah	M7505	FITMA AC	
2	Phillip Lim	M7504	KL Masters	
3	Ooi Hean Heng	M7506	FITMA AC	
4	Julius Jikut Komuning	M7509	SAMAS	
	<b>M80 - 84</b>			
1	Low Kuan Sow @ Loke Kuan Sow	M8001	Penang Masters	
2	Foo Dun Heen	M8004	Singapore Masters	