



Thai Veteran Athletics Association (TVAA)

in Collaboration with

Lampang Province

Lampang Provincial Administrative Organization

The sports Association of Lampang Province

Institute Of Physical Education Lampang

Invitation to Enter the

23rd Thailand Masters Athletics Championship

To win Her Royal Highness Princess Soamsawali

9–11 March 2018

At Lampang Main Stadium



Supported by Thai Health Promotion Foundation

Good Health for Happy Life



Supporting the Competition by Thai Health Promotion Foundation

Under the Recognition of the Asia Masters Athletics

Objectives

1. To check annual athlete's statistics and physical fitness
2. To campaign for the people of every gender and age to do physical exercise for health along the national health policy
3. To develop capacity and standards of sports playing for the elderly athletes
4. To encourage the elderly to engage in physical activities, physical exercise, and sports playing for health on daily basis
5. To promote and develop the network's life quality and learning society on health issues

Competition Site

At Lamphang Main Stadium

Competition Schedule

March 9-11 , 2018

Application Dates

Open for now to December 25, 2017

Qualification of the Applicants

(1) Applicants to enter the competition must have good health, characteristics as prescribed, and submit the application form for entering the competition as set.

(2) Male and female athletes are the Masters and enter the competition along their age basing on the year being borned.

(3) Applicant representing a competitive team has to be an athlete affiliating with the team of the province, club, association, or organization as registered with the Association and could enter the competition under one of the association if many.

(4) Independent competitor (who had not been affiliated with any team, club, etc.) could enter the competition in his or her name.

(5) Changing affiliation of the athlete has to be done complying to the rule and regulation of the Thai Veteran Athletics Association on registration of the athlete on affiliating the provincial and club teams, B.E. 2556.

Age Group and Date of Birth of the Applicants

Age Group (years)	Male	Female	Born during
35 – 39	●	●	1979–1983
40 – 44	●	●	1974–1978
45 – 49	●	●	1969–1973
50 – 54	●	●	1964–1968
55 – 59	●	●	1959–1963
60 – 64	●	●	1954–1958
65 – 69	●	●	1949–1953
70 – 74	●	●	1944–1948
75 – 79	●	●	1939–1943
80 – 84	●	●	1934–1938
85 – 89	●	●	1929–1933
90 – 94	●	●	1924–1928
95 – 99	●	●	1919–1923
100 and up	●	● – 1918

Application to Enter the Competition

1. An applicant can apply to enter the competition not more than 4 events of the track events or 3 events of the field events. In the case of the applicant has applied for entering in both the track and field events, he or she could enter not more than 4 events altogether. This rule does not apply to individual or family relay race.

2. Entering in every type of relay race except the family one and health fun-run has to be done in name of province, club, association, or organization, one team per each age group. The applicant should submit the application using the application form with the list of 6 athletes with in the time opening for the application as do for the individual typed competition. Submitting the name of the 4 racers has to be done at least 3 hours before the event. Lastly, only the real racer could stand on the podium to take the medal.

3. Concerning the formality of applying for the team relay race, after the application, no change of the athletes could be done with no exception. If not submitting all of the athlete names in time or not submitting along the rule and regulation, or submitting less than 4 athletes or not paying the application fee on the applying date, the athletes would be prohibited from entering the competition.

4. Concerning informal relay race, if submitting less than 4 teams for any age group, the application would be denied. In entering an informal race, the applicant could allow athletes from other team or affiliation to join the team in entering the race.

5. Formal relay race athlete could enter the completion in the team of lower age group and has the rights to enter the formal or informal competition only for one of the racing types.

6. In any racing type or event, if name of an athlete appears in applicant list or more than 1 team or affiliation, it is the authority of the Association to consider to cut off the athlete, applicant or personnel of the affiliated organization along the fair treatment and such decision is regarded finalized.

Application Fee

Individual Race

- | | | |
|---|-----|------|
| 1. Registration and application fees for the first event for Thai athlete | 200 | Baht |
| Each event of the next ones for | 100 | Baht |
| 2. Registration and application fees for the first event for Foreign athlete | 400 | Baht |
| Each event of the next ones for | 200 | Baht |
| 3. Sixty years old Thai contestants could get 50% reduction for events 2-4 and Relay of their age group | | |

4x100 m. Relay (Except family relay)

- | | | |
|---|-------|------|
| 1. Application fee for each formal relay team | 600 | Baht |
| 2. Application fee for each informal relay team
(Informal relay team with 35,40,45,50,55,60 and 65 and up years of age and organize the race between 3-8 teams for each) | 1,200 | Baht |
| 3. Per-team application fees for foreign team (formal race) | 1,000 | Baht |
| For each informal relay team | 1,200 | Baht |
| 4. For the informal event, if not apply in time, applicant relay team has to pay 50% more | | |
| 5. Athlete who enters the relay event has to register for the first event of individual race too. Applicant who enters the race would get souvenir T-shirt and be eligible to take part in the activities organized by the Association. | | |
| 6. Applicants to enter the special event for promoting health and participation would be exempted from the fee. | | |

Application Place

The application along with the required documents has to submit to Thai Veteran Athletics Association
email:tvaathailand@gmail.com

Competition Prize

1. Individual and relay events – The 1st, 2nd, and 3rd winners would get the gold, silver, and bronze medals, respectively.
2. Team event basing on total scores – ally, association, club, etc. The winner team would get the royal cup and prestigious cup. The 1st and 2nd runners would get the prestigious cup.
3. Super cup for the team and individual events and other prizes were awarded along the criteria set.
4. All participant who entry application form will get participate Certification.

Competition Rules

1. The rules used for the competition had been adopted from those of Asia Masters Athletics (AMA).
2. The ruling decision of the Competition Committee was the final.

Competition Schedule

No.	Event	Female Age Group	Male Age Group
1	100M	All age-group	All age-group
2	200M	All age-group	All age-group
3	400M	All age-group	All age-group
4	800M	All age-group	All age-group
5	1500M	All age-group	All age-group
6	5 KM	All age-group	All age-group
7	5,000 m. Walk	All age-group	All age-group
8	80 m.-hurdles (80MH)	35-39, 40-44, 45-49, 50-54,55-59and 60-64	-
9	100 m.-hurdles (100MH)	35 - 39	55-59,60-64, and 65-69
10	110-m. hurdles (110MH)	-	35-39 ,40-44,45-49 and 50-54
11	High jump (HJ)	All age-group	All age-group
12	Long jump (LJ)	All age-group	All age-group
13	Triple jump (TJ)	All age-group	All age-group
14	Javelin Throw (JT)	All age-group	All age-group
15	Shot put (SP)	All age-group	All age-group
16	Discus throw (DT)	All age-group	All age-group
17	Pole Vault (PV)	-	All age-group
18	4 x 100-m. relay (formal)	All age-group	All age-group
	4 x 100-m. relay (informal)	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 and up	
19	4 x 400-m. relay (formal)	All age-group	All age-group
	4 x 400-m. relay (informal)	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 and up	
20	4x100-m. family relay (parents and children)	Using flexible rules along the participation-promoting policy	
21	Champ of the champ 100 m. (55-59,60-64 and 65-69 males and females)	Only for 8 fastest individuals of each heat	

Equipment for hurling, spearing, throwing

	Age Group (years)	Shot put	Discus Throw	Javelin Throw
<u>Female</u>	35 – 49	4.00 kilograms	1.00 kilograms	600 grams
	50 – 59	3.00 kilograms	1.00 kilograms	500 grams
	60 and up	3.00 kilograms	1.00 kilograms	400 grams
<u>Male</u>	35 – 49	7.26 kilograms	2.00 kilograms	800 grams
	50 – 59	6.00 kilograms	1.50 kilograms	700 grams
	60 – 69	5.00 kilograms	1.00 kilograms	600 grams
	70 – 79	4.00 kilograms	1.00 kilograms	500 grams
	80+	3.00 kilograms	1.00 kilograms	400 grams

Hurdle Race

	Age Group (years)	Event	Height	Hurdle distance (m.s)	Start to 1 st hurdle (m.s)	Last hurdle to – Finish (m.s)	Number of hurdles
Hurdles male	35 – 49	110mH	0.991m	9.14 m	13.72 m	14.02 m	10
	50 – 59	100 mH	0.914m	8.50 m	13 m	10.05 m	10
	60 – 64	100 mH	0.840m	8.00 m	12 m	16 m	10
Hurdles female	40 – 49	80 mH	0.762m	8.00 m	12 m	12 m	8
	50 – 54	80 mH	0.762m	7.00 m	12 m	19 m	8
	60+	80 mH	0.686m	7.00 m	12 m	19 m	8

Triple Jump Board

	Age Group (years)	Distance from Jump Board To the Jump Pit (m.s)
<u>Female</u>	35 – 49	7
	50 and up	5
<u>Male</u>	40 – 49	9
	50 – 59	7
	60 and up	5

Track and Order Drawing

The committee on the race would draw the order and track for each racer.

Meeting of the Team Manager and Squad Number Assignment

Meeting of the team managers is organized on day before the race schedule taking part by 2 representatives of each team who bring along the application fee receipt to obtain the squad number for the team's member athletes one day before the event or on the day of team manager meeting.

Athlete Reporting him/herself for the Competition

1. The athlete with the squad number on the sports shirt reports him/herself to the competition officials before entering the race on type of the race he or she has applied for at least 30 minutes before the event for the track and 40 minutes for the field competitions.60 minutes for Pole Vault

2. If the athlete could not do it by himself or herself, the team manager could do it for him or her.

3. The applicant who had failed to comply to items 1 and 2 for whatever reason would be regarded as withdrawing from the competition and could not ask for the refund of the competition fee having been paid or any other paying.

Competition Champion Judgment

The Association would authorize a committee to judge the team champion who would identify the champion basing on the following criteria:

1. The team scores would be counted from the team's racing results of individual and team events engaged by the team's athletes who whose qualifications had satisfied all the requirements for each of all particular competition events.

2. The total scores would be counted first from number of gold medals obtained. The team with highest number of gold medals would be taken as the 1st winner. If there are more than one team with such the same medals would be counted.

3. The 3 highest ranking teams basing on the criteria prescribed in item 2 would be the winner, 1st and 2nd runner, respectively.

4. For the formal relay race, if the race was taken part by less than 3 teams, the completion results would not be counted.

5. All of the informal relays would not be counted. The winners would only get the medal along his or her performance.

6. The judgment made by this committee would be regarded final.

Petition and Punishment

1. In the contesting case, the principle and criteria on technical or characteristics of the athletes have to comply to the rules and regulations of the concerned sports clubs or associations.

2. In the case of contesting on competition technical matters, the team manager or the athlete could submit the contest in written petition along with the evidence on the points being contested and attached 1,500 Baht fee within 30 minutes after the event. If the contest has been proved having the ground, the fee would be returned to the contestants. Otherwise, the fee would be kept and belong to the Association.

3. The athlete who had dishonest intention or violated the rules and regulations prescribed by the Association would be fined to lose and cut off from the remaining events and would be prohibited from taking part in the competition in the year to come and would be cut off the rights to get any medal for the individual and his or her team.

4. The concerned personnel or leader of the team committing the dishonesty or violating the Association's rules and regulations would be cut off from the rights to be the personnel and his or her team would be discerned from the rights to get any medal or cup and any other benefits prescribed by the committee.

5 While competing in the field, Association asks for cooperation those who are not involved in the competition, official of each team including athletes who do not compete, to stay outside the field and not interfere with others athletes who are competing in order to prevent for the disadvantage of other team. If do not follow the rule, athletes will be disqualify as well as the result of the team from that game.

23rd Thailand Masters Athletics Championships

For the challenge of HRH Princess Soamsawali's Trophy

March 9–11, 2018 At Lampang Main Stadium

Photos
2inches

(Entry Form)

Name..... Surname.....

Club/Team..... Nationality

Passport No. Sex Male Female

Date of Birth D/M/Y/...../.....Age.....years.....months Age Group.....

Address.....

.....

Telephone No.Email.....

No.	Event	Fee
1		400 Baht
2		200 Baht
3		200 Baht
4		200 Baht
	Total Entry Free Baht	

I vouch for the accuracy of the above data and have trained and have fitness sufficient to compete in my fully voluntary, desired events. In case of any bodily injury under any circumstance, before during and after competition, I will not ask for damages and I am willing to follow rules and regulations of the competition, to submit age documentation and to be photographed during competition for public relations purposes.

SingedEntrant

SignedTeam Manager

Date...../...../.....

Date...../...../.....

Remark : Remark – For visitors the relay fee is Baht 1,000 if submitted by deadline and runners must be from the same club/team. And Baht 1,200 if submitted one day ahead of the competition date and runners can be mixed with other teams.

For more information contact: Thai Veteran Athletics Association, Rajamangala National Stadium Zone E6, Sports Authority of Thailand, Hua Mark, Bangkapi, Bangkok 10240

Telephone: +662369-2565 , +6681-483-6823/+6689-536-7000 Email: tvathailand@gmail.com

Remark: Attach copy of ID to this entry form.

วันที่ 9 มีนาคม 2561

March 9, 2018

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
101	06.30 น. 06.30 AM.	07.30 น. 07.30 AM.	วิ่ง 1,500 เมตร 1,500 M.	หญิง Female	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
102	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	กระโดดค้ำ Pole Vault	ชาย Men	35 , 40, 45, 50	1
103	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	ชาย Men	75 ,80,85,90,95,100	1
104	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	พุ่งแหลน Javelin Throw	หญิง Female	75 ,80,85,90,95	1
105	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	กระโดดไกล Long Jump	ชาย Men	55,60	1
106	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	เขย่งก้าวกระโดด Triple Jump	ชาย Men	65,70	1
107	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	กระโดดสูง High Jump	หญิง Female	75 ,80,85,90	1
108	08.30 น. 08.30 AM	09.00 น. 09.00 AM	วิ่ง 400 เมตร 400 M.	หญิง Female	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
109	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	ชาย Men	65,70	1
110	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	พุ่งแหลน Javelin	หญิง Female	65,70	1
111	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	กระโดดไกล Long Jump	ชาย Men	45,50	1
112	08.20 น. 09.00 AM	09.00 น. 09.00 AM	เขย่งก้าวกระโดด Triple Jump	ชาย Men	55,60	1
113	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	กระโดดสูง High Jump	หญิง Female	55,60	1
114	09.30 น. 09.30 AM	10.00 น. 10.00 AM	วิ่ง 1,500 เมตร 1,500 M.	ชาย Men	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
115	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	ชาย Men	55,60	1
116	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	ขว้างจักร Discus Throw	หญิง Female	45,50	1
117	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	พุ่งแหลน Javelin Throw	หญิง Female	55,60	1
118	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	กระโดดไกล Long Jump	ชาย Men	35,40	1
119	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	เขย่งก้าวกระโดด Triple Jump	ชาย Men	45,50	1

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
120	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	กระโดดสูง High Jump	หญิง Female	45,50	1
121	10.30 น. 10.30 AM	11.00 น. 11.00 AM	วิ่ง 400 เมตร 400M.	ชาย Men	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
พักรกลางวัน Lunch Break						
122	13.00 น. 13.00 PM	13.30 น. 13.30 PM	4x100 ม. (ทางการ) Relay 4x100 M. (Formal)	ชาย Men	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
	13.00 น. 13.00 PM	13.30 น. 13.30 PM	4x100 ม. (ไม่เป็นทางการ) Relay 4x100 M. (Informal-mixed teams)	ชาย Men	35,40,45,50,55,60,65 ปี 35,40,45,50,55,60 and 65	1
123	12.50 น. 12.50 PM	13.30 น. 13.30 PM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	ชาย Men	35,40	1
124	12.50 น. 12.50 PM	13.30 น. 13.30 PM	พุ่งแหลน Javelin	หญิง Female	35,40	1
125	12.50 น. 12.50 PM	13.30 น. 13.30 PM	กระโดดไกล Long Jump	ชาย Men	65,70	1
126	12.50 น. 12.50 PM	13.30 น. 13.30 PM	กระโดดสูง High Jump	หญิง Female	35,40	1
127	13.50 น. 13.50 PM	14.30 น. 14.30 PM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	ชาย Men	45,50	1
128	13.50 น. 13.50 PM	14.30 น. 14.30 PM	ขว้างจักร Discus Throw	หญิง Female	35,40	1
129	13.50 น. 13.50 PM	14.30 น. 14.30 PM	พุ่งแหลน Javelin	หญิง Female	45,50	1
130	13.50 น. 13.50 PM	14.30 น. 14.30 PM	กระโดดไกล Long Jump	ชาย Men	75 ,80,85,90,95	1
131	13.50 น. 13.50 PM	14.30 น. 14.30 PM	กระโดดสูง High Jump	หญิง Female	65,70	1
132	14.30 น. 14.30 PM	15.00 น. 15.00 PM	4x100 ม. (ทางการ) Relay 4x100 M. (Formal)	หญิง Female	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
	14.30 น. 14.30 PM	15.00 น. 15.00 PM	4x100 ม. (ไม่เป็นทางการ) Relay 4x100 M. (Informal-mixed teams)	หญิง Female	35,40,45,50,55,60 และ 65ปี 35,40,45,50,55,60 and 65	1
133	14.50 น. 14.50 PM	15.30 น. 15.30 PM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	หญิง Female	65,70	1
134	14.50 น. 14.50 PM	15.30 น. 15.30 PM	ขว้างจักร Discus Throw	ชาย Men	55,60	1
135	14.50 น. 14.50 PM	15.30 น. 15.30 PM	กระโดดไกล Long Jump	หญิง Female	75 ,80,85,90,	1
136	14.50 น. 14.50 PM	15.30 น. 15.30 PM	เข่งก้าวกระโดด Triple Jump	หญิง Female	45,50	1
137	15.20 น. 15.20 PM	16.00 น. 16.00 PM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	หญิง Female	45,50	1

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
138	15.50 น. 15.50 PM	16.30 น. 16.30 PM	ขว้างจักร Discus Throw	ชาย Men	35,40	1
139	15.50 น. 15.50 PM	16.30 น. 16.30 PM	กระโดดไกล Long Jump	หญิง Female	65,70	1
140	15.50 น. 15.50 PM	16.30 น. 16.30 PM	เข่งก้าวกระโดด Triple Jump	หญิง Female	35,40	1
141	16.00 น. 16.00 PM	17.00 น. 17.00 PM	วิ่ง 5 กิโลเมตร 5 Km Run	ชาย หญิง Men Female	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1

วันที่ 10 มีนาคม 2561

March 10, 2018

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
201	06.30 น. 06.30 AM	07.30 น. 07.00 AM	กระโดดค้ำ Pole Vault	ชาย Men	55 , 60	1
202	07.00 น. 07.00 AM	07.30 น. 07.30 AM	วิ่ง 200 เมตร 200m.	หญิง Female	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
203	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	หญิง Female	75 ,80,85,90,95,	1
204	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	ขว้างจักร Discus Throw	ชาย Men	75 ,80,85,90,95,100	1
205	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	เข่งก้าวกระโดด Triple Jump	หญิง Female	65,70	1
206	06.50 น. 06.50 AM	07.30 น. 07.30 AM	กระโดดสูง High Jump	ชาย Men	65,70	1
207	08.30 น. 08.30 AM	09.00 น. 09.00 AM	วิ่ง 200 เมตร 200m.	ชาย Men	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
208	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	หญิง Female	55,60	1
209	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	ขว้างจักร Discus Throw	ชาย Men	65,70	1
210	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	พุ่งแหลน Javelin	ชาย Men	45,50	1
211	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	เข่งก้าวกระโดด Triple Jump	หญิง Female	75 ,80,85,90,	1
212	08.20 น. 08.20 AM	09.00 น. 09.00 AM	กระโดดสูง (High Jump)	ชาย Men	75 ,80,85,90,	1
213	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	ทุ่มน้ำหนัก Shot put	หญิง Female	35,40	1
214	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	ขว้างจักร Discus Throw	ชาย Men	45,50	1

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
215	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	พุ่งแหลน Javelin	ชาย Men	35,40	1
216	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	กระโดดไกล Long Jump	หญิง Female	35,40	1
217	09.20 น. 09.20 AM	10.00 น. 10.00 AM	เขย่งก้าวกระโดด Triple Jump	หญิง Female	55,60	1
218	10.00 น. 10.00 AM	10.30 น. 10.30 AM	วิ่ง 800 เมตร 800m.	หญิง Female	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
พักกลางวัน Lunch Break						
219	13.30 น. 13.30 PM	14.00 น. 14.00 PM	วิ่ง 800 เมตร 800 m.	ชาย Men	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
220	13.20 น. 13.20 PM	14.00 น. 14.00 PM	ขว้างจักร Discus Throw	หญิง Female	55,60	1
221	13.20 น. 13.20 PM	14.00 น. 14.00 PM	พุ่งแหลน Javelin	ชาย Men	55,60	1
222	13.20 น. 13.20 PM	14.00 น. 14.00 PM	กระโดดไกล Long Jump	หญิง Female	45,50	1
223	13.20 น. 13.20 PM	14.00 น. 14.00 PM	เขย่งก้าวกระโดด Triple Jump	ชาย Men	35,40	1
224	13.20 น. 13.20 PM	14.00 น. 14.00 PM	กระโดดสูง High Jump	ชาย Men	35,40	1
225	13.30 น. 13.30 PM	14.00 น. 14.00 PM	วิ่งผลัดครอบครัว Family Relay	-	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
226	15.00 น. 15.00 PM	15.30 น. 15.30 PM	4x400 ม. ทางการ 4x400m Formal	หญิง Female	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
	15.00 น. 15.00 PM	15.30 น. 15.30 PM	4x400 ม. ไม่ทางการ 4x400m Informal-mixed teams	หญิง Female	35,40,45,50,55,60 และ 65ปี 35,40,45,50,55,60 and 65	

เวลา 18.00 น พิธีเปิดการแข่งขันและเลี้ยงต้อนรับ

Opening Ceremony 18.00 PM.

วันที่ 11 มีนาคม 2561

March 11, 2018

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
301	06.30 น. 06.30 AM.	07.30 น. 07.30 AM.	กระโดดค้ำ Pole Vault	ชาย Men	65,70,75 ปี	1
302	06.30 น. 06.00 AM.	07.00 น. 07.00 AM.	วิ่ง 100 เมตร 100m.	หญิง Female	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
303	07.20 น. 07.20 AM	08.00 น. 08.00 AM	ขว้างจักร Discus Throw	หญิง Female	75 ,80,85,90,95	1
304	07.20 น. 07.20 AM	08.00 น. 08.00 AM	พุ่งแหลน Javelin	ชาย Men	65,70	1

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
305	07.20 น. 07.20 AM	08.00 น. 08.00 AM	กระโดดไกล Long Jump	หญิง Female	55,60	1
306	07.20 น. 07.20 AM	08.00 น. 08.00 AM	เขย่งก้าวกระโดด Triple Jump	ชาย Men	75 ,80,85,90,95	1
307	07.20 น. 07.20 AM	08.00 น. 08.00 AM	กระโดดสูง High Jump	ชาย Men	55,60	1
308	08.30 น. 08.30 AM	09.00 น. 09.00 AM	วิ่ง 100 เมตร 100 m.	ชาย Men	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
309	08.50 น. 08.50 AM	09.30 น. 09.30 AM	กระโดดสูง High Jump	ชาย Men	45,50	1
310	08.50 น. 08.50 AM	09.30 น. 09.30 AM	ขว้างจักร Discus Throw	หญิง Female	65,70	1
311	08.50 น. 08.50 AM	09.30 น. 09.30 AM	พุ่งแหลน Javelin Throw	ชาย Men	75 ,80,85,90,95,100	1
312	10.30 น. 10.30 AM	11.00 น. 11.00 AM	วิ่งข้ามรั้ว 80 เมตร 80 mh.	หญิง Female	40,45,50,55,60	1
313	10.45 น. 10.45 AM	11.15 น. 11.15 AM	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร 100 mh.	หญิง Female	35-39	1
314	11.00 น. 11.00 AM	11.30 น. 11.30 AM	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร 100 mh.	ชาย Men	55,60,65	1
315	11.10 น. 11.10 AM	11.40 น. 11.40 AM	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร 110 mh.	ชาย Men	35,40,45,50	1
พักรกลางวัน Lunch Break						
316	12.30 12.30 PM	13.00 13.00 PM	วิ่ง Champ of champ	หญิง Female	50,55,60,65	1
317	12.45 12.45 PM	13.15 13.15 PM	วิ่ง Champ of champ	ชาย Men	50,55,60,65	1
318	13.30 น. 13.30 PM	13.30 น. 13.30 PM	4x400 ม.ทางการ 4x400 m Formal	ชาย Men	ทุกกลุ่มอายุ All Age Groups	1
	13.30 น. 13.30 PM	13.30 น. 13.30 PM	4x400 ม. ไม่ทางการ 4x400 m Informal-mixed teams		35,40,45,50,55,60 และ 65ปีขึ้นไป 35,40,45,50,55,60 and 65up	
เวลา 15.30 น. พิธีปิดการแข่งขัน				Closing Ceremony 15.30 PM		

วันที่ 9 มีนาคม 2561

March 9, 2018

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
1/1	06.30 น. 06.30 AM	07.00 น. 07.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	หญิง Female	70 ,75,80,85,90,95 70 ,75,80,85,90,95	2
1/2	07.30 น. 07.30 AM	08.00 น. 08.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	หญิง Female	65	2
1/3	08.30 น. 08.30 AM	09.00 น. 09.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	หญิง Female	60	2
1/4	09.00 น. 09.00 AM	10.00 น. 10.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	หญิง Female	55	2
1/5	10.30 น. 10.30 AM	11.00 น. 11.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	หญิง Female	50 ,45,40,35	2

วันที่ 10 มีนาคม 2561

March 10, 2018

รายการที่ Events NO.	รายงานตัว Call time	เวลาแข่งขัน Start	รายการแข่งขัน Events	เพศ Sex	กลุ่มอายุ Age Groups	สนาม Field
2/1	06.30 น. 06.30 AM	07.00 น. 07.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	ชาย Men	70 ,75,80,85,90,95 70 ,75,80,85,90,95	2
2/2	07.30 น. 07.30 AM	08.00 น. 08.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	ชาย Men	65	2
2/3	08.30 น. 08.30 AM	09.00 น. 09.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	ชาย Men	60	2
2/4	09.30 น. 09.30 AM	10.00 น. 10.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	ชาย Men	55	2
2/5	10.30 น. 10.30 AM	11.00 น. 11.00 AM	เดิน 5,000 เมตร 5,000 m. Walk	ชาย Men	35,40,45,50	2