

**KBS MASTERS GAMES 2025 : SUKAN OLAHRAGA MASTER : BORANG PENDAFTARAN****Tarikh: 25 – 26 Oktober 2025****Venue: Stadium UPM, Serdang****Borang Pendaftaran**

|              |         |               |                    |
|--------------|---------|---------------|--------------------|
| Nama Penuh   |         |               |                    |
| Alamat       |         |               |                    |
|              |         |               |                    |
| Poskod       |         | Negeri        |                    |
| Tarikh lahir |         | Kategori Umur |                    |
| No. KP       |         | Jantina       | Lelaki / Perempuan |
| Alamat e mel |         | Bangsa        |                    |
| No. Telefon  |         | Saiz Baju T   |                    |
| Acara        | Pertama | Kedua         | Ketiga             |
|              |         |               |                    |

**(Penyertaan : maksimam 3 acara individu dan 2 acara lari berganti-ganti)****Yuran pendaftaran : Acara Pertama : RM30.00****Acara Kedua : RM10.00****Acara Ketiga : RM10.00****Acara Relay : RM20.00 sepasukan**

Insurans : Insurans kumpulan akan diuruskan oleh pihak penganjur

**Tarih Tutup: 02 Oktober 2025****Yuran pendaftaran mesti dimasukkan ke dalam Akaun Persatuan dan slip bayaran mesti disertakan bersama-sama borang pendaftaran:****Nama Akaun : POMM (Persatuan Olahraga Master Malaysia)****Nama Bank : Affin Bank , Bukit Baru, Melaka.****No. Akaun : 100090014016****Sila hantar :**

- |                                                           |                            |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|
| a. Borang pendaftaran                                     | b. Salinan Kad Pengenalan  |
| c. Slip bayaran yuran pendaftaran, dan ke alamat berikut: | d. Borang deklarasi atlet, |

**Encik S. Sivapragasam****Presiden****Persatuan Olahraga Master Malaysia****No: 20, SS 3/49, 47300, Petaling Jaya****Selangor Darul Ehsan.****H/P No. : 013 3418516**

### **BORANG DEKLARASI ATLET**

Saya dengan ini mengesahkan bahawa semua maklumat yang diberikan adalah sah dan saya bersetuju untuk mematuhi segala peraturan dan undang-undang pertandingan yang ditetapkan oleh pihak penganjur. Saya juga mengaku bahawa saya berada dalam keadaan kesihatan yang baik dan cergas untuk menyertai dalam pertandingan ini, dan tidak akan menyalahkan pihak penganjur pertandingan KBS Masters Games / Persatuan Olahraga Master Malaysia ke atas sebarang kecederaan atau musibah berlaku ke atas saya, sebarang kehilangan atau kerosakan ke atas bahan kepunyaan saya semasa pertandingan. Dengan itu saya menandatangani deklarasi ini dengan sepenuh hati.

.....

Tandatangan peserta

Tarikh: .....

NAMA : .....

(Borang ini mesti disertakan bersama-sama borang pendaftaran)

## 1. TARIKH TUTUP PENDAFTARAN dan mengutip nombor

- 1.1 Tarikh tutup pendaftaran - 05 Oktober 2025
- 1.2 Tarikh mengutip nombor - 24 Oktober 2025 (Stadium UPM)
- 1.3 **Tarikh Pertandingan - 25 – 26 Oktober 2025**

## 2. VENUE PERTANDINGAN

- 2.1 Stadium UPM, Serdang, Selangor DE.

## 3. PENDAFTARAN

- 3.1 Semua peserta hendaklah membuat pendaftaran melalui **Persatuan Olahraga Master Malaysia (POMM)** dan perlu disertakan bersama salinan kad pengenalan dan borang deklarasi atlet sebelum atau pada **02 Oktober 2025**.
- 3.2 Atlet mesti mempunyai pengesahan kesihatan untuk menyertai dalam kejohanan ini.
- 3.3 Yuran Pendaftaran sebanyak **RM 30.00 bagi acara pertama dan RM 10.00 bagi acara seterusnya dan RM 20.00 bagi acara Relay** akan dikenakan setiap seorang/pasukan dan bayaran perlu dibuat kepada **Persatuan Olahraga Master Malaysia (POMM)**.

## 4. KELAYAKAN PESERTA

- 4.1 Penyertaan terbuka kepada semua **WARGANEGARA** Malaysia yang berumur 40 tahun dan ke 79 tahun.
- 4.2 Semua warganegara yang lahir sebelum **25 Oktober 1985** layak menyertai **KBS MASTERS GAMES 2025 ini**.
- 4.3 Tiada sebarang pertukaran peserta dan acara boleh dibuat setelah tamat tempoh akhir pendaftaran pada **02 Oktober 2025**.

## 5. TAKLIMAT PESERTA & PENGURUS PASUKAN

- 5.1 Taklimat kepada peserta atau pengurus pasukan akan diadakan pada **24 Oktober 2025** di **Stadium UPM, Serdang, mulai jam 2.00 - 5.00 petang**.

- 5.2 Taklimat ini hanya melibatkan pengesahan nama, kategori umur dan acara yang disertai sahaja termaktub sebagaimana maklumat pendaftaran.
- 5.3 Nombor peserta akan diedarkan pada **24 Oktober 2025**, di Stadium UPM, Serdang, Selangor DE, jam **2.00 – 5.00 petang**.

## 6. ACARA / KATEGORI UMUR

### 7.1.1 KATEGORI UMUR LELAKI & WANITA

| TARIKH LAHIR DARI | TARIKH LAHIR KE | KATEGORI UMUR |
|-------------------|-----------------|---------------|
| 26. 10. 1975      | 25. 10. 1985    | 40 - 49       |
| 26. 10. 1965      | 25. 10. 1975    | 50 - 59       |
| 26. 10. 1955      | 25. 10. 1965    | 60 - 69       |
| 26. 10. 1945      | 25. 10. 1955    | 70 - 79       |

### 7.1.2 ACARA

| BIL. | LELAKI                                               | WANITA              |
|------|------------------------------------------------------|---------------------|
| 1.   | 100M                                                 | 100M                |
| 2.   | 200M                                                 | 200M                |
| 3.   | 400M                                                 | 400M                |
| 4.   | 800M                                                 | 800M                |
| 5    | 1500M                                                | 1500M               |
| 6    | 3000M                                                | 2000M               |
| 7    | 3000M BERJALAN KAKI                                  | 2000M BERJALAN KAKI |
| 8    | LOMPAT JAUH                                          | LOMPAT JAUH         |
| 9    | LOMPAT TINGGI                                        | LOMPAT TINGGI       |
| 10   | LONTAR PELURU                                        | LONTAR PELURU       |
| 11   | LEMPAR CAKERA                                        | LEMPAR CAKERA       |
| 12   | 4 X 100M (TERBUKA)                                   | 4 X 100M (TERBUKA)  |
| 13   | MIXED RELAY :<br>200M (P), 200M(L), 400M(P), 800M(L) |                     |

**7.1.3** Setiap peserta hanya dibenarkan untuk menyertai dalam **3 acara** individu dan **2 acara lari berganti-ganti**.

**HARI PERTAMA : 25 Oktober 2025 (SABTU) : SESI PAGI**

| BIL | MASA | ACARA                  | KATEGORI  | UMUR    |
|-----|------|------------------------|-----------|---------|
| 101 | 0800 | 2000m Berjalan Kaki    | Perempuan | 40 - 49 |
| 102 | 0800 | Lempat Cakera (2 Kg)   | Lelaki    | 40 - 49 |
| 103 | 0820 | 2000m Berjalan Kaki    | Perempuan | 50 - 59 |
| 104 | 0830 | Lontar Peluru (4 Kg)   | Perempuan | 40 - 49 |
| 105 | 0830 | Lempat Cakera (1.5 Kg) | Lelaki    | 50 - 59 |
| 106 | 0830 | Lompat Jauh            | Lelaki    | 40 - 49 |
| 107 | 0840 | 2000m Berjalan Kaki    | Perempuan | 60 - 69 |
| 108 | 0900 | 2000m Berjalan Kaki    | Perempuan | 70 - 79 |
| 109 | 0920 | 3000m Berjalan Kaki    | Lelaki    | 70 - 79 |
| 110 | 0930 | Lontar Peluru (3 Kg)   | Perempuan | 50 - 59 |
| 111 | 0930 | Lempat Cakera (1 Kg)   | Lelaki    | 60 - 69 |
| 112 | 0930 | Lompat Jauh            | Lelaki    | 50 - 59 |
| 113 | 0940 | 3000m Berjalan Kaki    | Lelaki    | 60 - 69 |
| 114 | 1000 | 3000m Berjalan Kaki    | Lelaki    | 50 - 59 |
| 115 | 1020 | 3000m Berjalan Kaki    | Lelaki    | 40 - 49 |
| 116 | 1030 | Lompat Jauh            | Lelaki    | 60 - 69 |
| 117 | 1030 | Lontar Peluru (3 Kg)   | Perempuan | 60 - 69 |
| 118 | 1030 | Lempat Cakera (1 Kg)   | Lelaki    | 70 - 79 |
| 119 | 1030 | Lompat Jauh            | Lelaki    | 70 - 79 |
| 120 | 1040 | 1500m                  | Perempuan | 70 - 79 |
| 121 | 1055 | 1500m                  | Perempuan | 60 - 69 |
| 122 | 1110 | Lontar Peluru (2 Kg)   | Perempuan | 70 - 79 |
| 123 | 1110 | 1500m                  | Perempuan | 50 - 59 |
| 124 | 1125 | 1500m                  | Perempuan | 40 - 49 |
| 125 | 1135 | 1500m                  | Lelaki    | 70 - 79 |
| 126 | 1145 | 1500m                  | Lelaki    | 60 - 69 |
| 127 | 1200 | 1500m                  | Lelaki    | 50 - 59 |
| 128 | 1215 | 1500m                  | Lelaki    | 40 - 49 |

**SESI PETANG**

| BIL | MASA | ACARA                | KATEGORI  | UMUR    |
|-----|------|----------------------|-----------|---------|
| 129 | 1400 | 100m                 | Perempuan | 40 - 49 |
| 130 | 1400 | Lompat Tinggi        | Lelaki    | 40 - 49 |
| 131 | 1400 | Lempat Cakera (1 Kg) | Perempuan | 40 - 49 |
| 132 | 1410 | 100m                 | Perempuan | 50 - 59 |
| 133 | 1420 | 100m                 | Perempuan | 60 - 69 |
| 134 | 1430 | 100m                 | Perempuan | 70 - 79 |
| 135 | 1440 | 100m                 | Lelaki    | 40 - 49 |
| 136 | 1445 | Lompat Tinggi        | Lelaki    | 50 - 59 |
| 137 | 1445 | Lempat Cakera (1 Kg) | Perempuan | 50 - 59 |
| 138 | 1450 | 100m                 | Lelaki    | 50 - 59 |
| 139 | 1500 | 100m                 | Lelaki    | 60 - 69 |
| 140 | 1510 | 100m                 | Lelaki    | 70 - 79 |
| 141 | 1530 | Lompat Tinggi        | Lelaki    | 60 - 69 |
| 142 | 1600 | Lempat Cakera (1 Kg) | Perempuan | 60 - 69 |
| 143 | 1610 | Lompat Tinggi        | Lelaki    | 70 - 79 |
| 144 | 1520 | 400m                 | Perempuan | 40 - 49 |
| 145 | 1535 | 400m                 | Perempuan | 50 - 59 |
| 146 | 1640 | Lempat Cakera (1 Kg) | Perempuan | 70 - 79 |
| 147 | 1550 | 400m                 | Perempuan | 60 - 69 |
| 148 | 1605 | 400m                 | Perempuan | 70 - 79 |
| 149 | 1620 | 400m                 | Lelaki    | 40 - 49 |
| 150 | 1635 | 400m                 | Lelaki    | 50 - 59 |
| 151 | 1650 | 400m                 | Lelaki    | 60 - 69 |
| 152 | 1705 | 400m                 | Lelaki    | 70 - 79 |

**HARI KEDUA : 26 Oktober 2025 (AHAD) : SESI PAGI**

| NO. | TIME | EVENT                   | CATEGORY  | AGE GROUP |
|-----|------|-------------------------|-----------|-----------|
| 201 | 0800 | 2000m                   | Perempuan | 70 - 79   |
| 202 | 0815 | Lompat Tinggi           | Perempuan | 40 - 49   |
| 203 | 0815 | 2000m                   | Perempuan | 60 - 69   |
| 204 | 0815 | Lontar Peluru (7.26 Kg) | Lelaki    | 40 - 49   |
| 205 | 0830 | 2000m                   | Perempuan | 50 - 59   |
| 206 | 0845 | 2000m                   | Perempuan | 40 - 49   |
| 207 | 0900 | 200m                    | Perempuan | 40 - 49   |
| 208 | 0910 | 200m                    | Perempuan | 50 - 59   |
| 209 | 0910 | Lontar Peluru (6 Kg)    | Lelaki    | 50 - 59   |
| 210 | 0910 | Lompat Tinggi           | Perempuan | 50 - 59   |
| 211 | 0920 | 200m                    | Perempuan | 60 - 69   |
| 212 | 0940 | 200m                    | Perempuan | 70 - 79   |
| 213 | 0950 | 200m                    | Lelaki    | 40 - 49   |
| 214 | 1000 | 200m                    | Lelaki    | 50 - 59   |
| 215 | 1010 | 200m                    | Lelaki    | 60 - 69   |
| 216 | 1010 | Lompat Tinggi           | Perempuan | 60 - 69   |
| 217 | 1015 | Lontar Peluru (5 Kg)    | Lelaki    | 60 - 69   |
| 218 | 1020 | 200m                    | Lelaki    | 70 - 79   |
| 219 | 1030 | 800m                    | Perempuan | 70 - 79   |
| 220 | 1045 | 800m                    | Perempuan | 60 - 69   |
| 221 | 1100 | Lompat Tinggi           | Perempuan | 70 - 79   |
| 222 | 1100 | 800m                    | Perempuan | 50 - 59   |
| 223 | 1100 | Lontar Peluru (4 Kg)    | Lelaki    | 70 - 79   |
| 224 | 1115 | 800m                    | Perempuan | 40 - 49   |
| 225 | 1130 | 800m                    | Lelaki    | 70 - 79   |
| 226 | 1145 | 800m                    | Lelaki    | 60 - 69   |
| 227 | 1200 | 800m                    | Lelaki    | 50 - 59   |
| 228 | 1215 | 800m                    | Lelaki    | 40 - 49   |

**SESI PETANG**

| NO.  | TIME | EVENT                                                      | CATEGORY           | AGE GROUP |
|------|------|------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|
| 229  | 1400 | Lompat Jauh                                                | Perempuan          | 40 - 49   |
| 230  | 1420 | Mixed Relay<br>(200m - P, 200m - L,<br>400m - P , 800m- L) | Lelaki + Perempuan | Terbuka   |
| 231  | 1500 | Lompat Jauh                                                | Perempuan          | 50 - 59   |
| 232  | 1500 | 3000m                                                      | Lelaki             | 40 - 49   |
| 233  | 1520 | 3000m                                                      | Lelaki             | 50 - 59   |
| 234  | 1540 | Lompat Jauh                                                | Perempuan          | 60 - 69   |
| 235  | 1540 | 3000m                                                      | Lelaki             | 60 - 69   |
| 236  | 1600 | 3000m                                                      | Lelaki             | 70 - 79   |
| 237  | 1620 | Lompat Jauh                                                | Perempuan          | 70 - 79   |
| 238  | 1630 | 4 x 100m                                                   | Perempuan          | Terbuka   |
| 239  | 1650 | 4 x 100m                                                   | Lelaki             | Terbuka   |
| 1700 |      | Penyampain Hadiah                                          |                    |           |