

## **LARIAN MERDEKA YANG KE-5**

PENGANJUR : MMAA dengan kerjasama Persatuan Kebangsaan Kelab-Kelab Apex Malaysia  
TARIKH : 23 JULAI 2011 (Hatri Sabtu)  
MASA : 4.30 ptg  
TEMPAT : Mula / Tamat – SK Sultan Hishamuddin, KL.  
(di hadapan Bank Negara)

Code	Kategori	Umur	Kedudukan 1/2/3 Hadiah wang Tunai		
A	Men Junior	35 – 44 thn	RM75.00	RM50.00	RM30.00
B	Men Master	45 – 54 thn	RM75.00	RM50.00	RM30.00
C	Men Senior Master	55 thn & ke atas	RM75.00	RM50.00	RM30.00
D	Women Junior	35 – 44 thn	RM75.00	RM50.00	RM30.00
E	Women Master	45 thn & ke atas	RM75.00	RM50.00	RM30.00

Jarak Larian : 4.5 KM

Sijil Penyertaan: Semua peserta yang menamatkan larian akan diberi Sijil Penyertaan.

Pingat : Hadiah Pingat untuk pemenang 1 – 20 dalam semua kategori.

Bayaran : RM12.00 seorang untuk semua kategori  
(USD 7.00 for foreign participants)

MO / PO / Cheque / Draft mesti dibuat atas nama : POMM

Nombor peserta: akan diedarkan pada 23 Julai 2011, di SK Sultan Hishamuddin, KL, mulai jam 3.00 – 4.00 ptg.

Tarikh Tutup: **15 JULAI 2011.**

Semua borang penyertaan bersama-sama dengan bayaran mesti dhantar ke alamat berikut:

**Encik S. Sivapragasam, A.M.W.**

Pengerusi Pengelola Larian Merdeka Yang Ke-5

No: 20, SS 3/49, Petaling Jaya

47300 Selangor D.E.

**HP : 013 341 8516**

**Fax: 03 78779514**

## BORANG PENYERTAAN

### LARIAN MERDEKA YANG KE-5

KATEGORI : Sila tandakan [ X ] dalam kotak yang berkenaan:

Kod	Kategori	Umur	
A	Men Junior	35 – 44 thn	
B	Men Master	45 – 54 thn	
C	Men Senior Master	55 thn & ke atas	
D	Women Junior	35 – 44 thn	
E	Women Master	45 thn & ke atas	

1. NAMA : .....

2. ALAMAT: .....

.....

POSKOD: ..... No. TEL. : .....

3. NO.HP: ..... No. Fax: .....

4. NO.KP /PASPORT: . .....

5. UMUR: ..... JANTINA: LELAKI / WANITA

6. TARIKH LAHIR : .....

*"I do hereby declare that I am fully aware that I wish to participate at my own risk and will not hold the organizers, sponsors or officials responsible for any mishap before, during or after the event resulting in injury or death."*

Saya sertakan yuran penyertaan sebanyak RM / USD ..... dalam bentuk MO / PO / Chek / Draf bernombor : .....

.....

Tandatangan Peserta